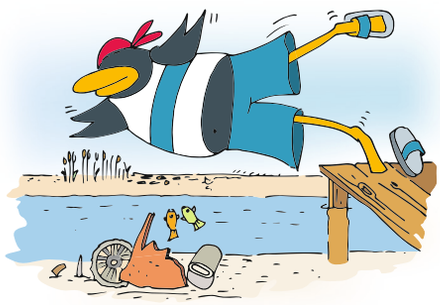
11 Baderegeln

Wasserratten aufgepasst!
Beachtet bitte diese einfachen Regeln für ungetrübten Badespaß. Und hört unbedingt auf die Anweisungen der Rettungsschwimmer*innen, die an der Ostsee und den Seen für Sicherheit sorgen.

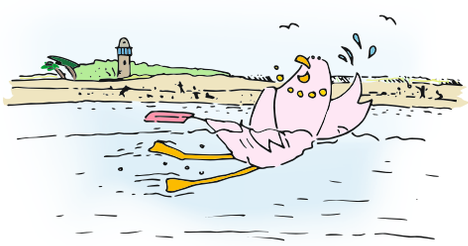
Gehe als Nichtschwimmer nicht zu tief ins Wasser.



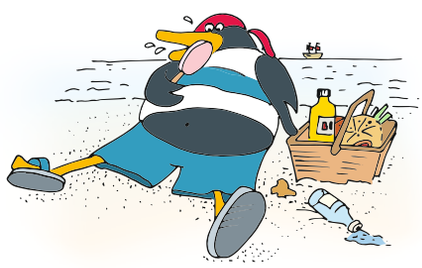
Springe niemals in unbekannte Gewässer.

Gehe nicht überhitzt baden.

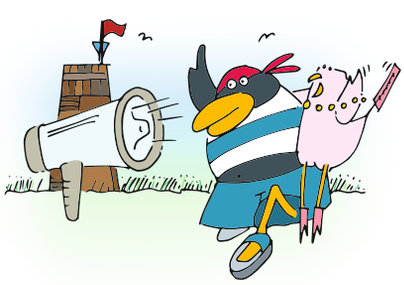
Verlasse bei Gewitter sofort das Wasser.



Überschätze nicht deine körperlichen Fähigkeiten.

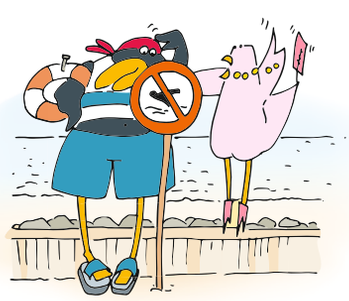


Bade nicht mit vollem oder ganz leerem Magen.



Folge den Anweisungen der Rettungs-schwimmer*innen und achte auf die örtlichen Warnhinweise (Badeverbote).

Benutze keine Luftmatratzen o. ä. als Schwimmhilfen.



Schwimme nie allein in unbeaufsichtigten Gewässern.

Schwimme nur in gekennzeichneten Badebereichen.

Rufe nie um Hilfe, wenn keine Gefahr besteht.

Illustrationen: WERK3/Silke Herr

auf-nach-mv.de/familie

MV tut gut.
Mecklenburg-Vorpommern